



## Praksiskonsulentordningen, PKO

Informasjon - kommunikasjon - samarbeid

Praksisnytt gis ut av Sørlandet sykehus HF og distribueres til alle fastleger, kommuneleger og andre samarbeidspartnere. Ansvarlig redaktør er praksiskoordinator Anton Rodahl. Nyhetsbrevet distribueres som papirutgave og som elektroniskpost. Opplag 350

### I dette nummeret:

- ✓ Elektroniske epikriser SSR
- ✓ Ortopedisk dagkirurgi og raskere tilbake
- ✓ Mikrobiologen informerer
- ✓ Ryggpoliklinikken i Vest-Agder
- ✓ Røntgensvar til fastlege
- ✓ Oversikt avtalespesialister

## Elektroniske epikriser fra Spesialsykehuset for Rehabilitering (SSR)

Endelig kan det nå tilbys elektronisk epikriseoverføring fra Spesialsykehuset for Rehabilitering (SSR) til fastlegekontorene. Dette krever at IT-ansvarlig ved SSR får følgende informasjon fra legekantorene:

Elektronisk adresse: [xxxxx@edi.nhn.no](mailto:xxxxx@edi.nhn.no)

MP-nr / edi-id / nickname / org-nr

Konverteringsprofil meldinger ut (for Well/Doris)

Sikkerhetsprofil (for Well/Doris)

Nøkkel-transformasjon (for Well/Doris)

Krypteringsnøkkel

Legenes helsepersonell-nr.

Disse opplysningene kan sendes til:

[Niklas.Dimitri.Halseide@rehabilitering.net](mailto:Niklas.Dimitri.Halseide@rehabilitering.net)

Bruk også denne adressen dersom det er spørsmål eller uklarheter.

## Prosjekt "Raskere-tilbake" – ortopedisk dagkirurgi

Det er besluttet å etablere prosjekt "Raskere tilbake – ortopedisk dagkirurgi" i kirurgisk klinikk ved Sørlandet Sykehus. Prosjektet skal gjennomføres i 2009. Hensikten med prosjektet er å etablere tilstrekkelig ekstraordinær kapasitet til å kunne tilby pasienter med ortopediske lidelser som kan behandles dagkirurgisk et raskt behandlingstilbud. For å kunne komme inn i ordningen "Raskere tilbake" skal pasienten være sykemeldt eller stå i fare for å bli sykemeldt.

Ortopedi ved SSHF har til dels lange ventelister, og det er nødvendig å etablere ekstraordinær kapasitet for å sikre befolkningen på Sørlandet et behandlingstilbud innen dagkirurgisk ortopedi i tråd med målsettingen i Raskere tilbake ordningen.

Det dagkirurgiske behandlingstilbudet etableres ved dagkirurgisk enhet SSHF Arendal. Poliklinisk undersøkelse og utredning i forkant av dagkirurgi vil gjennomføres både v SSHF Kristiansand og SSHF Arendal.

Det planlegges til sammen 20 lørdager i 2009 med dagkirurgisk aktivitet. Det legges opp til gjennomsnittlig behandling av 11 - 12 pasienter pr lørdag. Til sammen vil dette gi en kapasitet til behandling av 220 – 240 pasienter i løpet av 2009. Poliklinisk vurdering i forkant gjennomføres som kveldspoliklinikk

Målet er at alle pasientene skal være ferdigbehandlet innen 30 dager fra henvisning er mottatt

Henvisning fra primærlege sendes til: "Raskere tilbake", Serviceboks 416, 4604 Kristiansand. Henvisningen kan også sendes direkte til ortopedisk poliklinikk, SSHF Arendal. Henvisning merkes "Raskere tilbake".



## Mikrobiologen informerer.....

### Influenzaen er på vei.

Vi har siste uken påvist influensa ved PCR i halsprøve fra 3 pasienter spredt i Agderfylkene.

PCR for påvisning av influensavirus har erstattet antistoffpåvisning for influensa.

Grunnen til dette skiftet er at PCR-baserte metoder er raskere og bedre til påvisning av influensavirusinfeksjon i akuttstadiet.

Anbefalt prøvemateriale: Halsprøve på virustransportmedium.

Influensavirus-DNA kan påvises i minst 1 uke etter symptomdebut.

Samme prøve kan benyttes til påvisning av andre aktuelle luftveisagens så som Mycoplasma pneumoniae og Chlamydia pneumoniae.

### Adenovirus

Undersøkelse på adenovirus gjøres også nå kun med PCR. Antistoffpåvisning har utgått av vårt repertoar.

Se vår statistikk for påviste luftveisagens : [www.sshf.no/artikkel.aspx?m=1019](http://www.sshf.no/artikkel.aspx?m=1019)

Tabellen oppdateres ukentlig.

Med vennlig hilsen Sølvi Noraas, Avdelingsoverlege/driftsleder

## Ryggpoliklinikken i Vest-Agder er flyttet til SSR

Sørlandet sykehus Kristiansand (SSK) har fra november 2002 drevet ryggpoliklinikk i revmatologisk avdeling. Det er nå inngått avtale mellom SSR og SSK om at fysikalsk-medisinsk avdeling ved Spesialsykehuset for rehabilitering i Kristiansand (SSR) skal utvide sitt tilbud for ryggpasienter til også å omfatte de pasienter som til nå har vært vurdert ved ryggpoliklinikken ved SSK.

**Fra desember 2008 ber vi om at alle henvisninger for pasienter med korsryggsmerter med eller uten radikulære smerter sendes til Ryggpoliklinikken ved SSR. Vi gjør oppmerksom på at henvisninger som blir sendt til Sørlandet sykehus Kristiansand vil bli videresendt til Ryggpoliklinikken ved SSR.**

### **Unntak fra hovedregel**

- "Akutt rygg", akutte utstrålende smerter med progredierende pareser i beina eller cauda equina syndrom, skal som tidligere henvises til ortopedisk avdeling for øyeblikkelig-hjelp vurdering etter forutgående konferering med vakthavende ortoped..
- Ved mistanke om inflammatorisk ryggglidelse kan henvendelse gå direkte til revmatologisk avdeling SSK for vurdering der.

Ryggpoliklinikken ved Sørlandet Sykehus Arendal fortsetter sin virksomhet som tidligere.

Begrunnelsen for at SSR skal overta pasientgruppen, er at ikke-inflammatoriske ryggglidelser tilhører fagområdet fysikalsk-medisin og rehabilitering. Det er fysikalsk-medisinere som driver de fleste ryggpoliklinikker i Norge og i deres fagmiljø er det klar fokus på denne pasientgruppen. SSR i Stavern og Kristiansand har den beste kompetansen. Ryggpoliklinikken ved SSK har samarbeidet nært med SSR og har henvist en rekke pasienter til deres rygg-grupper.

Ortopedisk avdeling ved SSK vil få det samme samarbeidet med SSR som de har hatt med ryggpoliklinikken ved revmatologisk avdeling. Det vil si at alle polikliniske vurderinger av ryggpasienter med eller uten radikulære smerter (unntatt "akutt rygg" og oppfølging av ryggopererte) først skal skje ved SSR, og at de pasienter som har behov for kirurgisk vurdering presenteres i et felles ryggmøte ved ortopedisk poliklinikk.

## Røntgensvar til fastlege

Alle radiologiske avdelinger ved Sørlandet Sykehus( Arendal, Kristiansand, Mandal og Flekkefjord) samt Røntgensenteret i Kristiansand skal nå også sende svar til fastlege på undersøkelser bestilt av andre eksterne rekvisiter. Dette gjelder altså alle pasienter som er henvist til røntgen fra kiropraktor, manuell

terapeut, privat spesialist og legevaktslege, med mindre pasienten ikke ønsker at fastlegen skal få kopi.  
Fastlegene vil med dette få bedre muligheter til en hensiktsmessig oppfølging av pasienten, vi sparer tid på å innhente røntgenvar og risiko for dobbeltundersøkelser reduseres

## Oversikt spesialister som har avtale med Helse Sør-Øst

Det er laget en veldig fin oversikt over psykologer, psykiatere og legespesialister som har avtale med Helse Sør-Øst. Denne finner du på [www.helse-sorost/avtalespesialister](http://www.helse-sorost/avtalespesialister). Her kan du finne spesialistene innenfor hvert fylke med navn, adresse og telefonnummer.

Rune: Dersom plass:.....:

## Applikasjonskvittering og papir epikriser

Arbeidet med kvittering for mottatte epikriser osv fortsetter. Noen kontorer er testet ut og sender kvittering. Arbeidet med de øvrige fortsetter og når dette fungerer vil samtidig utsendelse av papir opphøre.

Praksiskonsulentordningen ønsker alle kolleger og øvrige samarbeidspartnere en God Jul!