



Fagnettverk Aktiv Omsorg og mestring i Vest Agder

Mandat:

Helsedirektoratet har gitt Hovedundervisningssykehjemmet en sentral rolle i kompetanseoppbygging innenfor ulike satsingsområde. Det har vært en langsiktig plan på å etablere fagnettverk innenfor satsingsområde og i oktober 2009 ble fagnettverk for Aktiv omsorg og mestring etablert.

Fagnettverk skal styrke samarbeidet med spesialisthelsetjenesten, Universitetet og kommunene og bidra til kompetanseheving i Vest Agder.

Etablering av nettverket inngår som ledd i samarbeid mellom hovedundervisningssykehjemmet(USH) og regionalt lærings- og mestringssenter(Reg. LMS) v/SSHF, hvor formålet er utvikling av modeller for samhandling på tvers av helsetjenestenivåene omkring pasient-pårørendeopplæring/læring og mestringstiltak.

Målsetting:

- Erfaringsutveksling og diskusjoner med utgangspunkt i case/utfordringer knyttet til egen praksis og fagstoff tilknyttet helsepsykologi og helsepedagogikk.
- Samarbeid om utviklingsarbeid og implementering av ulike verktøy/tiltak rettet mot aktiv omsorg og mestring.
- Økt kompetanse innen fagfeltet
- Nettverket oppfordres til aktiv deltakelse og bidra med temaer/komme med innspill til fagnettverket.
- Nettverket planlegger møter 4ggr/år med 3 timer varighet. I tillegg kan det bli aktuelt å arrangere temadager.
- Samlingene blir lagt opp med en faglig del, deretter diskusjon i grupper knyttet til fagdel og en oppsummering i plenum

Deltagelse :

- 9 utav 15 kommuner deltar med 1 eller 2 representanter. Vi ønsker å arbeide for at alle kommuner i Vest Agder deltar
- I tillegg deltar Geriatrisk avd, alderspsykiatrisk enhet, alderspsykiatrisk pol., LMS- avd. Kristiansand og Reg. LMS
- Ulike fagprofesjoner deltar men med bakgrunn i helsefag.
- Invitasjon og program sendes ut via mail i forkant.
- Referat sendes ut via mail i etterkant



Aktivitet i nettverket:

- Okt 2009: Oppstartmøte hvor den enkelte deltaker sier noe om sin bakgrunn og sine forventninger for deltakelse i nettverket. I tillegg får vi innlegg av Mirjam Smedsrød, leder Reg LMS. Hun sier noe om hva pasient- og pårørendeopplæring er og hvilke teoretiske referanser som ligger bak. Vi ser på film om USH og om Pasient-pårørendeopplæring.
- Nov 2009: Innlegg av Mirjam Smedsrød, leder Reg LMS, om empatisk kommunikasjon som metode i møte med bruker for å fremme brukermedvirkning og arbeide helsefremmende. Vi fikk også se hvordan en slik samtale foregår på www.helsefilm.no
- Febr 2010: Info, av Mette B. Nilsen USH/Songdalen, om opplæringspakke-rehabilitering, for fagarbeidere/hjelpepleiere/assistenter. Utarbeidet av USH sammen med repr for 5 kommuner.
Innlegg av Berit Westby, Lindesnes, om Fremtidsverkstedet- "Plussprosjekt". Prosjekt i regi av KS med Berit som prosjektleder. Spennende prosjekt som fokuserer på hvordan få mer frivillig arbeid inn i de ulike tjenestene i kommunen slik at den enkelte opplever mer innhold i hverdagen.
Spennende gruppediskusjon som tok utgangspunkt i frivillig arbeid.
- April 2010: Tema for neste samling er brukermedvirkning

Kompetanseheving innen fagområdet

1. Videreutdanning- rehabilitering, 30 studiepoeng på UiA, oppstart mars 2010.
 - Møte med den enkelte bruker, 15 stp
 - Samhandlingsreformen, 15 stp
2. Opplæringspakke- rehabilitering for fagarbeidere, hjelpepleiere og assistenter. Undervisningsopplegg som ble ferdig utarbeidet febr 2010. Den går over 4x2 timer og kan bestilles fra USH. Oppl.pakken har tatt utgangspunkt i videreutdanning i rehabilitering for fagarbeidere, som ble gjennomført i regi av USH i 2006-2007. Den er utarbeidet av fem personer, tre som har deltatt på studiet og to som har tatt videreutdanning innen rehabilitering, 30 stp og i tillegg har vært veiledere på studiet.

Mette B. Nilsen, Fou-avd. USH

Mette.nilsen@songdalen.kommune.no , Tel 38183372 el 90543425

