



Praksisnytt gis ut av Sørlandet sykehus HF og distribueres til alle fastleger, kommuneleger og andre samarbeidspartnere. Ansvarlig redaktør er praksiskoordinator Anton Rodahl. Nyhetsbrevet distribueres som papirutgave og som elektroniskpost. Opplag 700

I dette nummeret:

- ✓ Klinikk for psykisk helse
- ✓ Pasienttransport
- ✓ Radiologi Flekkefjord
- ✓ LMS – kursoversikt
- ✓ Ryggløype Aust-Agder

Klinikk for psykisk helse – psykiatri og avhengighetsbehandling

Klinikken har endret navn. Ny strategiplan er til intern behandling. En rekke nye lokaler er tatt i bruk og klinikken har nye adresser på virksomheter i Farsund, Mandal, Grimstad, Arendal og Tvedestrand. Ny henvisnings- og epikrisemal er under utarbeidelse.

1. Klinikken har endret navn

Etter en omfattende intern behandling har ledergruppen ved tidligere Klinikk for psykiatri og avhengighetsbehandling besluttet å endre klinikkens navn til Klinikk for psykisk helse – psykiatri og avhengighetsbehandling. Ny forkortelse er KPH.

Årsaken til navneskiftet er at det nye navnet bedre gjenspeiler klinikkens faktiske aktiviteter etter gjennomføringen av opptrappingsplanen for psykisk helse. Forlengelsen etter bindestreken er tatt med for å markere kontinuitet og for å markere avhengighetsbehandlingen særskilt.

2. Ny strategiplan er under behandling

Sørlandet sykehus HF har en rullerende strategiplan som er til hovedbehandling hver annet år, neste gang i 2008. Klinikken del av denne diskuteres nå internt i alle avdelinger, og sammenfattes av et utvalg på klinikknivå.

3. "Raskere tilbake" prosjektet og bedre tilbud til pasienter med psykiske traumer:

KPH har fått i oppdrag av helseregionen å tilrettelegge tilbudet for pasienter med psykiske traumer. Dette er blant annet en del av sykdomsbildet for pasienter med skader etter ekstreme hendelser, krig eller tortur. Tilbudet bygges opp rundt Psykososialt team på sykehusområdet i Kristiansand og vil på sikt inngå i en Traume/psykosomatisk poliklinikk. Telefon 38 03 85 80.

Pasienter med flyktning-/innvandrerbakgrunn som kan inngå i "Raskere tilbake prosjektet" kan henvises allerede nå.

4. Bygging av nytt distriktpsikiatrisk senter DPS Lovisenlund / Mandal forsinkes

Byggingen av nytt DPS på Strømme i Kristiansand er stanset på grunn av formelle feil ved anbudsutlysningen i EU / EØS-området. Dette medfører at planlagt innflytting forsommeren 2009 blir forsinket til senhøstes samme år.

5. Kristiansand: Psykiatrisk Akutt-team

Distriktpsikiatrisk senter, DPS Lovisenlund / Mandal, har etablert Akutt-team og samarbeider med legevakten i Kristiansand. Teamet har kontor i Søsterhjemmet på sykehusområdet frem til kl 16.00. Etter dette er teamet å finne i legevaktens lokaler, også dette på sykehusområdet. Teamets telefonnummer er 38 07 43 56.



6. Farsund: Klinikken åpner nye poliklinikker

Avdeling for barn og unges psykiske helse (ABUP) og Distriktpsikiatrisk senter DPS Lister (voksenpsykiatrien) har flyttet inn i nye lokaler i Storgaten 25 i Farsund.

Nye telefonnummer er

ABUP, Farsund	38 19 65 00
DPS Lister, Farsund	38 19 65 30

7. Grimstad: DPS Aust-Agder - Ny poliklinikk

Distriktpsikiatrisk senter, DPS Aust-Agder, har åpnet Poliklinikk Vest med tilbud til kommunene Grimstad, Lillesand, Iveland, Bykle, Valle, Bygland, Birkenes, Evje og Hornnes.

Teamleder: Bjørn Martinsen

Medisinskfaglig ansvarlig: Olav Knudsen-Baas

Besøksadresse: Bark Silas vei 7, Grimstad (Menybygget)

Tlf 95 19 31 00

Byglandsfjord: Poliklinikk Vest har faste polikliniske dager i Byglandsfjord.

8. Arendal: DPS Aust-Agder - Ny poliklinikk

Distriktpsikiatrisk senter, DPS Aust-Agder, har åpnet Poliklinikk Arendal/Froland med tilbud til innbyggere i kommunene Arendal og Froland.

Teamleder og medisinskfaglig ansvarlig: Bjarne Fløystad

Besøksadresse: Rygeneveien, Bjorbekk (tidligere Aas Psykiatriske Senter)

Tlf 37 01 44 44

Aas Psykiatriske Senter er renoveret og gir plass til Enhet for intensiv gruppebehandling (tidligere dagpost Høyveien), Akuttambulant team, telefon 37 01 44 90 og DPS'ets administrasjon. Over tunet finner man Døgnpost Arendal som åpnet i mai 2007.

Offisiell åpning av det nye anlegget fant sted 5. desember, med åpent hus samme ettermiddag.

9. Tvedestrand: DPS Aust-Agder - Ny poliklinikk

Distriktpsikiatrisk senter, DPS Aust-Agder, har åpnet Poliklinikk Øst med tilbud til innbyggere i kommunene Risør, Gjerstad, Tvedestrand, Åmli og Vegårshei.

Enhetsleder: Kari Hannemyr

Medisinskfaglig ansvarlig: Eva Cecilie Orvin

Besøksadresse: Lyngmyrveien 39F, Tvedestrand

Tlf 95 21 60 00

10. Mal for henvisning og epikrise

Maler er under utarbeidelse i samarbeid med klinikkens praksiskonsulenter (representanter for primærlegene) og forventes ferdigstilt i januar 2008 og utlagt på www.SSHF.no.

Sørlandet sykehus HF
Klinikk for psykisk helse – psykiatri og avhengighetsbehandling

Anders Wahlstedt
klinikksjef

www.pasienttransport.no som er et samarbeidsprosjekt mellom alle 4 helseregionene.

Nettstedet gir oppdatert og lett tilgjengelig informasjon om lovverk, rettigheter etc. til både pasienter og helsepersonell vedr. pasienttransport

Radiologisk enhet - Sørlandet sykehus Flekkefjord :

Utskiftning av røntgenutstyr – midlertidig redusert kapasitet på generelle røntgenundersøkelser 25.03.08 – 26.05.08

Røntgenutstyret ved vår skade-/skjelettlab skal nå endelig skiftes ut med nytt digitalt røntgenutstyr. Dette betyr imidlertid at denne røntgenlab. blir helt stengt i tidsrommet 25. mars 2008 til 26. mai 2008 i forbindelse med nødvendige ombygginger og installasjon av nytt røntgenutstyr. Som en konsekvens av dette vil det i forannevnte periode bli redusert kapasitet på alle generelle røntgenundersøkelser, og driftsmessige prioriteringer og tilpasninger blir nødvendig. I forlengelsen av dette utgår elektive gjennomlysingsundersøkelser helt i denne perioden. Dersom interne rekvisiter har akutt behov for gjennomlysingsundersøkelser, må dette avklares med radiolog.

Rekvirenter fra PHT må henvise sine pasienter til annen radiologisk avdeling for slike undersøkelser.

Vi beklager at tilgjengeligheten blir redusert og håper på forståelse for situasjonen.

Lærings- og mestringscenteret (LMS) ved Sørlandet sykehus HF

LMS har en rekke lærings og mestringsstilbud for pasienter og pårørende. Det blir lagt vekt på kunnskap og informasjon gjennom aktiv deltakelse der en sidestiller brukererfaring og fagkompetanse. LMS er lokalisert ved sykehusene i Arendal (SSA), Kristiansand (SSK) og Flekkefjord (SSF)

Nedenfor finner du en oversikt over tilbudet ved LMS våren 08

Opplæringstiltak	Tid	Dager	Kursavgift	Påmelding
Å leve et friskere liv v/SSA, SSF og SSK	Kontinuerlig v/tilstrekkelig påmeldte	6 dg.	Kr 280,- v/frikort gratis	Henvsn. til kurset sendes LMS.
Morbus Crohn Ulcerøs Colitt v/SSA og SSK	SSA: 10+17/4 SSK: 9+17/4	2dg	Kr 280,- v/frikort gratis	Henvsn. til kurset sendes Gastropolikl.
En god hverdag med cøliaki v/SSA og SSK	SSA: 8. april SSK: 22. mai	1 dg	Kr. 150,- inkl. lunsj	Påmelding til LMS Ingen henvisning.
Thyreoida/sykd. Iskjoldbruskkjert. v/ SSA	1. og 2. april	2 dg	Kr 280,- v/frikort gratis	Henvsn.til kurset sendes Endokronologisk avd,
Aldersrelatert maculadegenerasjon, v/SSA og SSK	SSA: 21 og 22 mai SSK: 29 mai	2 dg 1 dg	100 inkl. lunsj	Henvsn. til kurset v/SSA øye.pol. v/SSK kun påmelding til LMS (trenger ikke henv).
Stomi og reservoardag v/SSA	7. mai hvis tilstr. påmeldt	1 dg	Kr. 150,-	Påmelding til LMS Ingen henvisning.
Kols-kurs v/SSF	31 mars og 2. april	2	Kr 280,- v/frikort gratis	Henvsn. til kurset sendes Med.pol.
Kroniske nyresvikt, temadag	8. + 15. april	2 dg	Kr 280,- v/frikort gratis	Kun ved henvisning fra nefrolog.

Adresser se neste side:

Adressefelt

Lærings- og mestringssenteret HF

SSA: Sørlandet sykehus HF, Serviceboks 605, 4809 Arendal. Tlf. 3701 4220

SSF: Sørlandet sykehus HF, Engv. Hansensv 6, 4400 Flekkefjord. Tlf. 3832 7128

SSK: Sørlandet sykehus HF, Serviceboks 416, 4604 Kr.sand. Tlf. 3807 4492. Påmeld. kurs 3803 8552

Brosjyrer om de forskjellige kurs:

- ⇒ www.sshf.no
- ⇒ Pasienter og pårørende
- ⇒ Læring og mestring

NY "Ryggløype" og nytt tilbud til nakke-pasienter i Aust-Agder fra 01.03.08: **NB: gjelder kun Arendal!**

Vi har nå forbedret det polikliniske tilbudet til rygg- og nakke-pasientene i Aust-Agder og forkortet ventetiden betydelig. Hovedregel vil nå være at pasienten ikke skal innlegges med mindre man ønsker kirurgivurdering akutt.

Øyeblikkelig- hjelp- innleggelser skal skje til ortopedisk avdeling, ved utvikling av akutte pareser, blæreparese eller cauda equina- syndrom.

Da vi nå har færre senger enn før skal rygg- og nakke-vurderinger ved Sørlandet Sykehus i størst mulig grad skje poliklinisk. Ventetiden på poliklinisk time er 1-3 uker. Det er også satt av ukentlige haste- timer. Ved behov for halv-øyeblikkelig-hjelp kan rygg/nakke-pasienten få en time i tverrfaglig poliklinikk innen få dager. Primærlegen/legvakten henvender seg da til vakthavende nevrolog på dagtid.

SKRIFTLIG HENVISNING

Vanlige henvisninger går som før til nevrologisk poliklinikk ved SSHF, Arendal. Man ønsker henvist pasienten der hvor:

- Plager som har blitt mer langvarige enn antatt, eventuelt med liten behandlingseffekt.
- Patologi er påvist ved CT eller MR undersøkelse og man ønsker å få dette vurdert for kirurgi.
- Pasienten er sykemeldt (eller i fare for å bli sykemeldt) og man ønsker hjelp til tilbakeføring til arbeidslivet.

Nytt er også at både nakke- og rygg-pasientene behandles tverrfaglig. D.v.s. at de sees av både av fysioterapeut og lege ved nevrologisk avdeling. Dette innebærer en times konsultasjon som inkluderer en grundig undersøkelse.

RYGGSKOLE

Ryggskolen på Tromøya er nå i full drift og tar imot de ryggpasientene som enten er sykemeldt eller i fare for å bli det. Disse kan få hjelp i tilknytningen til arbeidslivet. Ryggskolen drives nå av midler fra "Raskere Tilbake", men etter samme lest som tidligere.

KIRURGI

Ved indikasjon for kirurgi går den polikliniske ryggpasienten videre til kirurgisk ryggmøte med røntgenlege og ortoped. Operasjonsvurdering av nakkeproblemer gjøres ved nevrokirurgisk avdeling ved Rikshospitalet etter innsending av bilder og opplysninger herfra.

Mvh

Dr. Randi Eikeland, overlege, stedl. leder nevro.avd.

Dr. Edith Fahre, konst. overlege, leder ryggpol.

Rygg- og nakke-gruppen ved SSHF, Arendal