



Praksiskonsulentordningen, PKO

Informasjon - kommunikasjon - samarbeid

Praksisnytt gis ut av Sørlandet sykehus HF og distribueres til alle fastleger, kommuneleger og andre samarbeidspartnere. Ansvarlig redaktør er praksiskoordinator Anton Rodahl. Nyhetsbrevet distribueres som papirutgave og som elektroniskpost. Opplag 700

I dette nummeret:

- ✓ Revmatologisk avdeling
- ✓ Pasientnytt og web-sider
- ✓ Lærings- og mestringssenteret (LMS)

Vi informerer....

Revmatologisk avdeling

Revmatologisk avdeling SSHF er samlet i en avdeling med drift både i Kristiansand og Arendal. Henvisninger skal sendes til Kristiansand, og alle nye pasienter vil vurderes i Kristiansand. Oppfølging av pasienter bosatt i Arendalsregionen og sørover vil bli gitt ved ASA.

Henvisninger til revma. avd vil nå scannes inn i datasystemet og det er ønskelig med presise og konkrete henvisninger. Man ber om at det ikke sendes lange lister med kopier av tidligere journalnotater:

1. Hensikten med henvisningen bør fremgå – i noen tilfeller er det reell mistanke om inflammatorisk sykdom, mens i andre tilfeller trenger fastlegen en spesialistuttalelse til NAV. Det er viktig at bestillingen kommer frem, slik at en henvisningen kan behandles riktig.
2. En god primærutredning korter ned utredningstiden før diagnose – relevante blodprøver evt rtg bør være tatt før henvisningen sendes.
3. Vurder om revmatologisk avdeling er riktig mottaker: avdelingen får mange henvisninger hvor det ikke er mistanke om revmatisk sykdom, og som skulle vært sendt til andre fagområder for eksempel fysikalsk medisin, ortopedi eller indremedisin.

Avdelingen arbeider med å forbedre epikrisene. Det vil gå klart frem hvem som har ansvaret for videre oppfølging og kontroller av pasienten, epikrisene vil sendes ut raskt etter undersøkelsen/innleggelsen og anbefalt kontrollopplegg skal være med. En del pasienter settes på nye biologiske medisiner som fastlegene har liten kjennskap til. I disse tilfellene vil det sendes med informasjonsskriv om det aktuelle medikamentet med epikrisen. Dette vil komme elektronisk slik at det kommer direkte inn i pasientens journal.

Avdelingen arbeider også med oppdatering av sin hjemmeside slik at man kan finne nyttig informasjon der: www.sshf.no og let opp avdelingen.

Avdelingens leger er positive til telefoner fra fastlegene. Ved å ringe vakthavende revmatolog vil man kunne avklare mange problemstillinger, og unngå å måtte sende henvisninger.

Revmatologisk avd. skal ha emnekurs under høstuken til VAL i uke 47. Dette vil bli et kurs med hovedvekt på utredninger, injeksjonsteknikker og de nyere medikamenter, dvs meget matnyttig informasjon.

Praksisnytt og web-sider

Mange samler "Praksisnytt" i egen perm som oppslagsverk. Tidligere utgivelser av Praksisnytt ligger på vår web-side www.sshf.no/PKO og klikk på "Praksisnytt". Denne siden er nå formet om og har i tillegg en del nyttige lenker og annet utfyllede stoff omkring emner vi tidligere har omtalt.

Praksiskonsulentordningen skal bistå i samhandlingen mellom primærlegene og sykehusavdelinger og spesialisthelsetjenesten. Vi er avhengig av innspill fra kollegaer på begge "sider" for å kunne bruke den lille tida vi har på de riktige sakene. Vi ber derfor om at dere kommer med innspill til oss når det dukker opp noe. Det ligger kontaktlink på våre web-sider.



Adressefelt**Lærings- og mestringssenteret (LMS) ved Sørlandet sykehus HF**

LMS har en rekke lærings og mestringstilbud for pasienter og pårørende. Det blir lagt vekt på kunnskap og informasjon gjennom aktiv deltakelse der en sidestiller brukererfaring og fagkompetanse LMS er lokalisert ved sykehusene i Arendal (SSA), Kristiansand (SSK) og Flekkefjord (SSF)

Nedenfor finner du en oversikt over tilbudet ved LMS høsten 2007.

Opplæringstiltak	Tid	Dager	Kursavgift	Påmelding
Å leve et friskere liv v/SSA, SSF og SSK	sept. og okt.	6 dg.	Kr 280,-v/frikort gratis	Henvi. til kurset sendes LMS.
Start-kurs (nyopplaget type 2 diabetes) v/SSA, SSK og SSF	okt. nov.	3 dg	Kr 280,-v/frikort gratis	Henvi. til kurset sendes Med.pol. v/diabetesspl.
Temakveld for unge diabetikere v/SSA	okt.	1 dg.	Gratis inkl. pizza, brus/kaffe	Henvi. til kurset sendes Barnepol. v/diabetesspl.
Nyresvikt v/SSK		2 dg	Kr 280,-v/frikort gratis	Henvi. fra nyrelege sendes Nyremed. seksjon
Morbus Crohn Ulcerøs Colitt v/SSA	okt.	2dg	Kr 280,-v/frikort gratis	Henvi. til kurset sendes Gastropolikl.
En god hverdag med cøliaki v/SSA og SSK		1 dg	Kr. 150,- inkl. lunsj	Påmelding til LMS Ingen henvisning.
Demens – temadager for pårørende v/SSK	okt.	3 dg.	Kr. 250,- Inkl. lunsj	Påmelding til LMS Ingen henvisning.
M.E. v/SSA og SSK	okt.	4 dg.	Kr 280,-v/frikort gratis	Henvi. til kurset sendes Neurologisk pol.
Thyreoida/sykd. i skjoldbruskkjert. v/ SSA og SSK	okt. og nov.	2 dg	Kr 280,-v/frikort gratis	Henvi. til kurset sendes Endokronologisk avd,
Aldersrelatert maculadegenerasjon, v/SSA og SSK	okt. og nov.	1 dg	100 inkl. lunsj	Henvi. til kurset v/SSA øye.pol. v/SSK kun påmelding til LMS (ikke henv).
Stomi og reservoardag v/SSA	des.	1 dg	Kr. 150,-	Påmelding til LMS Ingen henvisning.
Kols-kurs v/ SSF	okt.	2	Kr 280,-v/frikort gratis	Henvi. til kurset sendes Med.pol.
Røykeavvenning SSK, SSF	okt.	6 dg	Kr. 800,-	Henvi. til kurset sendes Lungemed.dagsenter
Individuell røykeavvenning v/SSK				Henvi. til kurset sendes Lungemed.dagsenter
Astmakurs for voksne SSF	nov.	2 dg.		Henvi. til kurset sendes Lungemed.dagsenter SSF

Lærings- og mestringssenteret HF

SSA: Sørlandet sykehus HF, Serviceboks 605, 4809 Arendal. Tlf. 3701 4220

SSF: Sørlandet sykehus HF, Engv. Hansensv 6, 4400 Flekkefjord. Tlf. 3832 7128

SSK: Sørlandet sykehus HF, Serviceboks 416, 4604 Kr.sand. Tlf. 3807 4492. Påmeld. kurs 3803 8552

Brosjyrer om de forskjellige kurs:

- www.sshf.no
- Pasienter og pårørende
- Læring og mestring